



# Trofeo Terme di Vinadio

[www.termedivinadio.com](http://www.termedivinadio.com)



SECONDO

## WALKING VALLE STURA



Comune di  
Vinadio



Comune di  
Aisone



Comune di  
Moiola



Comune di  
Demonte



Comune di  
Borgo San  
Dalmazzo

## Bagni di Vinadio

Domenica 19 GIUGNO ore 10,30

**FITWALKING, FITWALKING CROSS  
e NORDIC WALKING**



Audi  
Autofontana



## INFORMAZIONI UTILI

Il **FITWALKING** è semplicemente una piacevole camminata a passo veloce grazie alla quale si brucia un significativo numero di calorie, si raggiunge una prestazione aerobica di tipo sportivo e si gusta la bellezza della natura condividendo il percorso in amicizia.

Il **NORDIC WALKING** nasce in Finlandia come attività estiva per i praticanti dello sci di fondo. Si sviluppa poi negli anni come proposta del camminare passeggiando con il supporto di due bastoncini simili a quelli dello sci da fondo. È uno sport ambientalistico e naturalistico che trova nei territori alpini e collinari il suo ambiente più naturale.

Il **FITWALKING CROSS** è la variante con i bastoncini del Fitwalking per la pratica su terreni sterrati (da cui il termine *Cross*, mutuato dall'inglese, che caratterizza le discipline che si svolgono sui campi, come il *cross country* - la nostra corsa campestre - il *ciclocross*, il *motocross*, ecc.). Si distingue dal Nordic Walking per l'utilizzo di un bastone dimensionato diversamente per mantenere la dinamica dell'azione acquisita con la tecnica del Fitwalking.

*Tutti sono sport del benessere attraverso i quali si acquisiscono importanti benefici salutistici*

La partecipazione è **APERTA A TUTTI**.

**PERCORSO:** Km 8 circa, con partenza e arrivo di fronte allo Stabilimento Termale.

**ISCRIZIONI: EURO 8,00.** Si ricevono a partire dal 6 giugno 2011 presso:

**PUBLI LAND** C.so Dante, 25 CUNEO - Tel. 0171 631954 - **MAP ITALIA** C.so G.Ancina, 8 SALUZZO - Tel. 0175 248132

**TERME DI VINADIO** Fr. Bagni di Vinadio, 2 - Tel. 0171 959395 - **IL PODIO SPORT** Cuneo/Saluzzo/Pinerolo/Mondovì, Tel. 0171 413210  
E sino a mezz'ora prima della partenza presso il gazebo della punzonatura in zona partenza-arrivo.

## RICONOSCIMENTI

**PER I PRIMI 250 ISCRITTI**

- **Pacco gara**
- **Buono ristoro** da consumare nel Salone dello Stabilimento Termale a partire dalle ore 12,45. Il buono comprende: **bocconcino di salame, prosciutto e melone, uovo sodo e giardiniera, pennette al pomodoro e basilico, formaggio raschera, frutta, dolce, caffè, acqua e un bicchiere di vino.**
- **Marsupio "Il Podio Sport"**



**OLTRE I 250 E FINO A MASSIMO 400 ISCRITTI**

- **Pacco gara**
- **Marsupio "Il Podio Sport"**

**INFO: PUBLI LAND** Tel. 0171 631954 - Fax 0171 698678  
**MAP ITALIA** Tel. 0175 248132 - Fax 0175 248986

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o a cose prima, durante e dopo la manifestazione. Si pone l'obbligatorietà ai partecipanti di rispettare il Codice della Strada, art. 9 (*Competizioni sportive su strada*) e art. 134.



SECONDO

# WALKING VALLE STURA

